

CONFINEMENT ET VIE DE FAMILLE, La rendre plus facile !

Les services de Médiation Familiale de l'UDAF de la Manche et de l'ADSEAM se mobilisent et vous proposent une écoute téléphonique départementale et ce quelle que soit votre situation familiale :

séparés, famille recomposée, en couple, grands-parents, conflit parent/ado, difficultés familiales en tant qu'aidant.

La situation actuelle est inédite pour les familles et vous pouvez rencontrer des difficultés relationnelles, de communication au sein de votre famille. Ce qui peut engendrer ou raviver des tensions, des crises ou encore des conflits au sein de votre couple ou avec vos enfants.

Dans ces moments, il peut être important que chaque personne soit entendue dans ce qu'elle vit.

Vous avez besoin d'écoute ?

D'une prise de recul ?

**Vous souhaitez sortir de cette
ambiance familiale de
plus en plus pesante ?**

APPELEZ-NOUS

Avranches

Carmen LEBAS (ADSEAM) 06.47.10.27.24

Odile LEREBOURS (UDAF) 06.66.84.63.78

Saint-Lô

Stella CHARLES (UDAF) 07.63.75.49.56

Cherbourg

Patrice MAUROUARD (UDAF) 06.69.23.97.30

Christine DECARITE BEROT (ADSEAM)
06.48.61.25.77

Gratuit, confidentiel

Nous vous invitons à prendre contact par téléphone ou par mail avec un professionnel diplômé et formé à l'écoute.

Du lundi au vendredi de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par mail : mediationfamiliale@udaf50.fr, debas@adseam.asso.fr, cdecariteberot@adseam.asso.fr

