

ANONYME
CONFIDENTIEL
GRATUIT



VIOLENCES
CONJUGALES

Parlons-en ensemble !



Groupe de parole
et d'échanges



6 séances
Les lundis
de 14h à 16H
à AVRANCHES



Pour vous ou un(e) proche



- Pour ne pas rester seul(e)
- Pour libérer la parole
- Pour être écouté(e) et soutenue(e)
- Pour échanger sur ses émotions
- Pour réfléchir ensemble et s'appuyer sur les ressources de chacun(e)
- Pour reprendre confiance en soi et envisager l'avenir différemment
- Pour se détendre



CONTACT :

Mme ERNOUF
02.33.60.94.26.
cernouf@
adseam.asso.fr